

# Sedute Aperte di PSICODRAMMA

**Il piacere di esserci  
La felicità di provare**

Avvicinare direttamente lo Psicodramma.  
Potersi esprimere con un'esperienza breve  
ed intensa.

Lo Psicodramma è un potente strumento  
di crescita, di formazione e di sviluppo del  
potenziale umano, che è presente in  
ciascuno di noi.

Nel corso di  
una Seduta  
Aperta, nel  
contesto di  
un gruppo  
protetto e  
guidato da  
psicologi



esperti, in un clima di spontaneità e di  
creatività, ciascuno sperimenta  
concretamente il potenziale  
conoscitivo e trasformativo dello  
Psicodramma.

Le Sedute Aperte vengono  
organizzate appositamente per chi,  
pur non avendo esperienza in queste  
tecniche di lavoro, sente il desiderio  
e la curiosità di conoscerle e di

approfondirle,  
provandole direttamente.



**PSICOTECNICA**  
www.psicotecnica.it

© copyright by PSICOTECNICA www.psicotecnica.it

[www.seduteaperte.psicotecnica.it](http://www.seduteaperte.psicotecnica.it)



**PSICOTECNICA**  
www.psicotecnica.it

Le Sedute Aperte di Psicodramma si  
tengono nello **Spazio Psicotecnica**,  
nel centro di Milano,  
in **Via San Rocco 20** (a 100 metri da  
**Porta Romana** linea gialla MM)

Le Sedute Aperte sono libere e gratuite,  
ma i posti sono limitati.  
Occorre dunque prenotarsi in anticipo.  
Telefona al: **347.4657631**

## L'occasione da non perdere

La Seduta Aperta è **libera, gratuita**,  
aperta a tutti. Non è necessario avere  
competenze o titoli particolari per  
partecipare.

**Nella Seduta Aperta di Psicodramma  
i partecipanti sperimentano concretamente,  
in prima persona, il potenziale formativo, di  
creazione e di rigenerazione che è proprio  
delle psicotecniche attive.**

Le Sedute Aperte di Psicodramma  
hanno il patrocinio della Società Italiana di  
Psicotecnica SIPSICO (www.sipsico.it)

Per Informazioni:

[www.seduteaperte.psicotecnica.it](http://www.seduteaperte.psicotecnica.it)  
**02.36680878 - 347.4657631**

mail@psicotecnica.it



[www.seduteaperte.psicotecnica.it](http://www.seduteaperte.psicotecnica.it)

# Sedute Aperte di PSICODRAMMA



**Capirsi  
Sentirsi meglio  
Rigenerarsi nell'azione  
Liberarsi  
Esserci**

**Accesso libero e gratuito  
su prenotazione  
L'ultimo giovedì del mese**

In collaborazione con  
**SIPSICO**  
Società Italiana di Psicotecnica

Anno 2010

# Sedute Aperte di PSICODRAMMA

## Provare e sperimentare per sentirsi meglio

La Seduta Aperta di Psicodramma ha una impostazione concreta e pratica. E' un'occasione per provarsi direttamente partecipando a un gruppo di persone vive in azione, per rasserenarsi, per stare meglio e per scoprirsi più capaci e creativi.

## Psicodramma

Lo Psicodramma è un potente strumento di conoscenza, di crescita e di formazione personale.

Le psicotecniche, derivate da una lunga tradizione in ambito psicologico e teatrale, hanno quale comune fondamento il ricorso all'azione.

Mettendo in scena situazioni di vita concrete, su temi significativi dell'esistenza di ognuno, lo Psicodramma permette di conoscersi meglio, di meglio capire e affinare le proprie modalità di relazione, di comunicazione e di comportamento.



## Rigenerarsi nell'azione

La Seduta Aperta è fatta di esperienze. Ciascuna Seduta Aperta è un incontro di due ore. L'azione sulla scena si svolge in gruppo. Ognuno può sperimentare se stesso assieme agli altri, confrontarsi, imparare, agire, ascoltare le proprie emozioni e quelle dei partecipanti, capirle e permettere loro di crescere. La Seduta Aperta è un'azione collettiva di grande coinvolgimento e fascino, in cui è possibile incontrarsi e vedere negli Altri se stessi.

## Requisiti di libertà



Consigliamo di scegliere un abbigliamento comodo, con i calzoncini (si lavora senza scarpe) e di prepararsi a lasciare libera la propria immaginazione e la voglia di provare.

Non sono necessari titoli di studio o esperienze precedenti, per partecipare a questa speciale occasione.

## E' facile arrivare

Le Sedute Aperte di Psicodramma si tengono a **Milano**, nello **Spazio Psicotecnica**, Via **San Rocco 20** (a 100 metri da **Porta Romana**) E' necessario prenotarsi in anticipo.



L'accesso alla Seduta Aperta è **libero e gratuito** su **prenotazione**

Sempre di **GIOVEDI'**

**25 Marzo**

**29 Aprile**

**27 Maggio**

**24 Giugno**



Orario **dalle 19.00 alle 21.00**

## Conduttori esperti delle serate

**Felice Perussia** (psicologo, professore di psicologia all'Università di Torino)

**Renata Viano** (psicologa, Phd in Scienze Cognitive)



Per informazioni e prenotazioni:

Tel **347.4657631** – **02.36680878**

mail@psicotecnica.it

www.seduteaperte.psicotecnica.it